



キッズヨガダンスで あそぼう!!!

親子で楽しくヨガダンスをすることで、
コミュニケーション力が向上し、親子の絆も深まります。
また、産後のボディケア効果も!!
自宅でもできる簡単な運動ですので、是非参加してください♪



8月3日(土)

iiichiko アトリウムプラザ 1F (大分市高砂町2番33号)

参加料:1家族 **500円** (ご両親・ご兄弟で参加しても同じ金額です)

1回60分 各8組で行います ※要予約 (下記問合せ先まで)
(10:30~11:30、13:00~14:00、14:30~15:30、16:00~17:00)

参加資格:2~4歳のお子さんとそのお母さん(お父さんも可)
※当日は特に必要なものはありませんが、動きやすい格好でお越しください。

予約
問合せ

大分の子育てサロン **WE LOVE CHILD**
E-mail we.love.child2011@gmail.com
blog <http://minnadekosodate.junglekouen.com>

